

léau yoga

YOGA STUDIO
ZOUTLEEUW



léau yoga
viert 10 jaar

Zo bedank ik jullie

léau yoga viert 10 jaar

Zo bedank ik jullie

Op **6 juli** en **24 augustus** geef ik graag gratis lessen als dank voor het vertrouwen en de vriendschap van vele yogi's.

10 jaar geleden gaf ik mijn eerste yogalessen. Vandaag ben ik dankbaar voor alle leerlingen die ooit les gevolgd hebben. Jullie hebben mij zoveel geleerd.

Het is een divers yogaprogramma met yogadocenten die ik op mijn pad tegengekomen ben.

Praktisch

Dit programma kan je volledig volgen of per les. Er is tussen elke les een pauze van 15 minuten. Inschrijven is verplicht omdat er maximaal 16 personen per les toegelaten worden. Wees dus snel om een plekje te bekommen.

Programma zaterdag 6 juli

14:45 Welkom door Ariane

15:00 Zachte flow door Hilde Thomas, yogadocente

16:30 Dru yoga door Kristien Geraerts, dru yogadocente

17:30 Restorative yoga door Ariane

Programma zaterdag 24 augustus

14:45 Welkom door Ariane

15:00 Yin yoga door Ariane

16:30 Zachte flow door Hilde Thomas, yogadocente

17:30 Restorative yoga door Ariane

Ariane Vanderlinden · Begijnhofstraat 26 · 3440 Zoutleeuw
ariane@leau-yoga.be · +32 477 45 83 09

leau-yoga.be